

Termine

Die Treffen finden jeweils **am letzten Sonntag** in den Monaten Januar bis November statt.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich;
die Teilnahme ist kostenlos!
Für eine Spende sind wir dankbar!

„Bedenkt: den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen muss
man leben.“

Mascha Kaléko

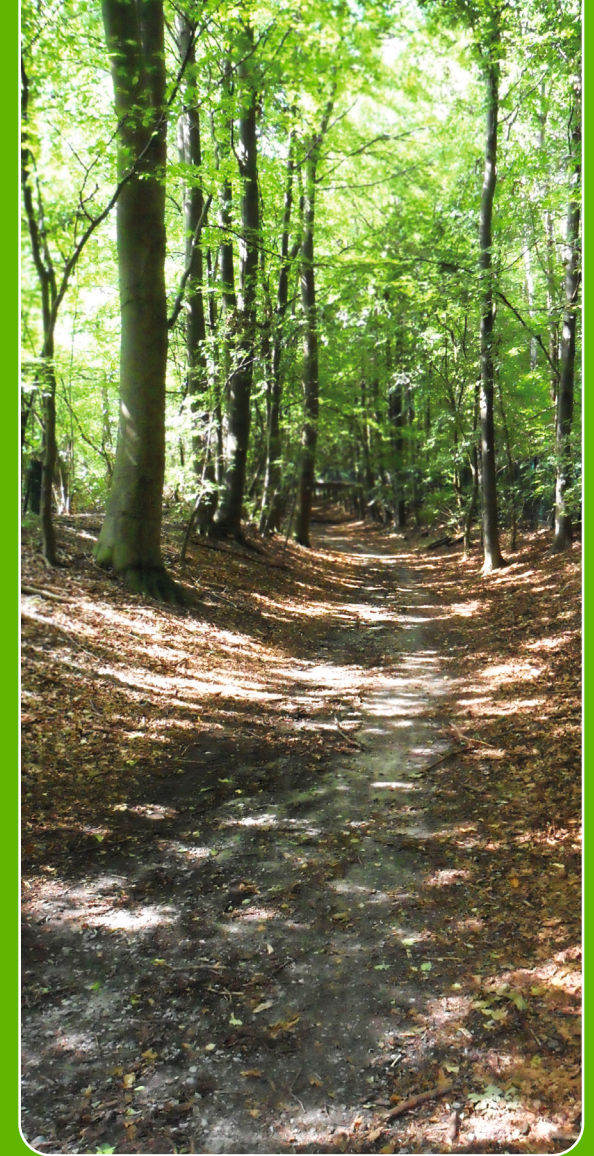
Treffpunkt

Katholische St. Christophorus Kirche
Riehlstraße 64
21033 Hamburg

Kontakt

St. Christophorus Kirche
Diakon Stefan Mannheimer
Riehlstraße 64
21033 Hamburg

040 / 714864 66
mannheimer@pfarrei-heilige-elisabeth.de



Sonntagsspaziergang
für Trauernde



Worum geht es?

Trauer kann man weder schönreden, noch wegdiskutieren. Sie geht nur vorbei, indem man trauert. Es wird zwar auch dann nie mehr so, wie es einmal war, aber es kann anders gut werden. So kann Trauer ein Segen sein!

Gesegnet seien alle, die mir erlauben, von dem Verstorbenen zu sprechen.

Gesegnet seien alle, die mir zuhören, auch wenn das, was ich zu sagen habe, sehr schwer zu ertragen ist.

Gesegnet seien alle, die mich trösten und mir zusichern, dass Gott uns nicht verlassen hat.

Marie Luise Wölfling

Wir laden alle ein, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, darüber reden oder schweigen wollen; die ein Gebet wagen möchten.

Ablauf

- Wir treffen uns um 13:30 Uhr vor der St. Christophorus Kirche in der Riehlstraße Nummer 64 in Bergedorf - Lohbrügge..

- Nach kurzer Vorstellungsrunde machen wir uns gemeinsam zu einem ca. einstündigen Rundgang durch die Boberger Niederung auf. Unterwegs gibt es einen meditativen Impuls.

- Anschließend gibt es in den Räumen des „Ambulanten Hospizdienst Bergedorf“ Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Dort besteht weiterhin die Möglichkeit zum Reden, zum Zuhören und zum Austausch miteinander.

- Unser gemeinsamer Nachmittag endet gegen 16:30 Uhr mit einem Gedanken zum Mitnehmen.

Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und ggf. einen Regenschutz. Wir gehen bei jedem Wetter.

Wer sind wir?

- Wir wollen Sie einfühlsam begleiten und unterstützen.

- Wir haben verschiedene Ausbildungen in der Begleitung Sterbender und Trauernder.

- Wir sind ein ökumenisches Team und offen für jedermann.



(obere Reihe v.l.) Stephanie Stegemann, Eva Kleßmann, Engel Allmeling,

(untere Reihe v.l.) Astrid Hahn, Maria

Plachecki, Karin Brigitta Vogel, Martin Orgaß